

真情关爱 病人第一

——记市第三人民医院妇产科

4月24日,一个病危孕妇被紧急送往市第三人民医院妇产科。“产前子痫!这已经是我们4月份抢救的第2例危重产前子痫患者。”市第三人民医院妇产科主任陆菊英回忆说。从120急救车上下来,该名孕妇口吐白沫、小便失禁,并一直昏迷不醒。“这种情况已经相当凶险,如不及时施救,肯定会危及母子平安。”陆菊英说。

市第三人民医院妇产科主任陆菊英迅速组织抢救队伍,一边帮助患者换下小便失禁弄湿的衣物,一边抢救用药、上氧气、用开口器撑开患者紧咬着的牙齿……“我们发现当时患者已经有舌咬伤了,我们担心她会窒息。用药上也必须谨慎,如果用药不当,血压控制不好,反而会导致患者再次抽筋,加重危急病情。”30分钟的紧急抢救以后,患者的情况逐渐平稳,且进入睡眠状态。随后又30分钟,医生一直紧盯产妇严密观察病情变化。而此时,患者的羊水已破,剖腹产被安排在下午3时30分,母子均安。正是这支过硬的妇产科团队和死神赛跑,争取了抢救时间,挽救了母子两人的生命。

产前子痫是因妊娠引起高血压,进而发生抽搐并伴有昏迷的病症。严重时可导致胎盘早剥、胎儿宫内窘迫,甚至发生脑血管意外,严重威胁母子平安。对于产前子痫的施救需要及时到位的措施、谨慎的态度、熟练的技术,而这些工作对于市第三人民医院妇产科来说已是家常便饭了。妇产科现有21名医护人员,拥有高级职称2名,中级职称8名的人才梯队,常年与苏大附一院、附二院妇产科技术合作和交流。在科主任的带领下,全体医护人员恪尽职守,兢兢业业。目前,科室可以独立开展腹腔镜下子宫肌瘤剔除、附件囊肿剔除、阴式子宫切除以及化疗等技术,同时开展宫颈癌、内膜癌等治疗。

高超的技术为三院妇产科赢得了患者的信赖,每月收治病人近200人,医生忙到吃不上午饭已是常事。而热情贴心的服务是三院妇产科赢得民心的又一件法宝。三院妇产科开设了电话回访的服务,规定每一名出院患者至少电话回访一次。而很多患者也都念念不忘在三院妇产科病床上得到的贴心关怀。“什么对患者有利,我们就会提什么样的建议。比如我们尽量说服适合顺产的产妇生产,如果

产妇第一次不理解,我们就再向她解释,耐心解释。我们不怕麻烦,我们希望的只是她健康,还有孩子健康。”陆菊英如是说。

曾经有一位智力有些障碍的患者,因为害怕检查,总是不配合医生,只是为了做一次检查就不得不耗上半个小时的时间。但是三院妇产科的医护人员们特别耐心,没有放弃对她的说服,想方设法帮助她完成检查。这名患者在医护人员的小心呵护下,终于放下戒心,彻底喜欢上了这里的医生和护士们。住院的日子里这名患者开心极了,而其他患者眼见如此,也对三院妇产科的温馨服务充满赞叹。

对此陆菊英如此解释:“我们妇产科医生关心的不仅仅是新生儿的健康,我们也要关心产妇本人哪!”正因为怀着对病人的真情关爱,妇产科的全体医护人员都感到了肩上沉甸甸的担子,为了这份责任,为了实现对社会的庄重承诺,科室上下都练就了过硬的技术本领。她们明白白衣天使的职责,她们勇于迎接风险浪尖的挑战,把生的希望和健康留给妇女姐妹们。

(苏菱)

博爱之窗(十五):

房间隔缺损有哪些危害?

专家:上海胸科医院分部、博爱医院主任医师徐方杰

问题:房间隔缺损对健康和生

活有哪些影响?
解答:患了房间隔缺损,学龄前儿童一般生长发育正常,活动耐力不受影响。少数分流量大的儿童可出现生长发育稍差,活动耐力不如同龄儿童。40岁年龄段病人可表现出活动性心慌、气短、部分出现房性心律失常而心功能明显下降。部分病人由于长期大分流,随着肺血管阻力和肺动脉压的增高,右心负担加重。一旦出现艾森曼格综合征,即出现咯血、紫绀、右心衰竭等一系列改变而危及生命。

背景介绍:
上海胸科医院分部——博爱医院,去年以来已开展了心脏领域高难度的手术,动脉导管未闭、室间隔缺损、房间隔缺损、瓣膜置换包括双瓣置换术中房颤消融术及心脏搭桥手术皆取得了成功。最近又投入500多万元购进了DSA数字减影血管造影仪,并成功施行了冠心病的冠脉造影、冠状动脉腔内支架

成形术,室上性心动过速、房颤射频消融术。DSA的落户,使医院在施行心胸外科手术的基础上,开始向心内介入治疗领域发展。

相关链接:

徐方杰:上海市胸科医院心外科副主任,上海胸科医院主任医师,上海第二医科大学心外科教授并硕士生导师。1995年~1997年赴美国西雅图 Virginia Mason Medical Center 进修心脏外科专业,2004年赴德国柏林心脏中心学习。目前每年平均做200余例手术,包括瓣膜外科:瓣膜置换、瓣膜成形术;冠状动脉外科:冠状动脉搭桥术和不停跳搭桥术;以及各种先天性心脏畸形疾病的纠治术和大血管手术。特别是利用人工腱索进行二尖瓣瓣膜成形术为专业特色和专长。自1997年回国以来,已成功地开展并进行了300余例瓣膜成形术手术,在国内处于领先水平。

友情提示:

患者可直接连线心脏病热线:13806220835。(晓晨)

肿瘤患者须度过“心理康复关”

在近日举行的武汉大学中南医院“寻百名抗癌明星传经”活动中,“抗癌明星”的经历表明,乐观心态是“抗癌”的有力武器,而患者最难过却又必须面对的恰恰是“心理康复关”。

湖北省肿瘤化疗学会主任委员周云峰教授说,癌症可防可治,通过治疗,患者生存时间和生活质量均有明显提高。良好的疗效离不开科学严谨的治疗,也离不开患者心理和生活方式的配合。生存较长患者的一个共同特点是心态稳定,生性乐观。

目前我国每年新发癌症病人200万,且发病呈年轻化趋势。据统计,我国病死的癌症患者中,80%以上不是死于治疗期,而是在结束常规治疗以后的康复期。特别是手术、化疗后的患者存在诸多心理问题,导致患者最终难过“心理康复关”。

研究表明,恶性肿瘤的发生、发展、治疗效果以及复发、转移、康复等,均与情绪、性格变化密切相关。专家认为,癌症康复需要“身心兼治”,不仅包括躯体康复,更应强调心理康复、社会康复。

晚期癌症患者如每星期都参加一些与治疗康复有关的集体活动,其生存期要比单纯接受治疗的同样患者长。武汉癌症康复协会统计发现,积极参与群体抗癌活动的患者,大大地增强了患者战胜疾病的信心,延长了生命,3000名会员中病情稳定或康复者达到5年以上的人占到了70%。

(据新华社)

健康贴士

胚芽米——健康粮食

稻田里刚收获的稻米是连谷包在一起的,就像果子外面还覆着一层果皮一样,将这层果皮去除之后,就成了糙米,糙米由种皮、胚乳、胚芽三部分组成。

我们日常生活中的大米是糙米经过加工,碾去糙米种皮、米胚和一部分胚乳之后的精米。实际上,精米在加工过程中去除了种皮、米胚和一部分胚乳,剩下的几乎全是淀粉,虽然外表洁白透明,但是营养价值不高。

胚芽米保留米的胚芽部分,是

谷物生理活性最强的部分,富含蛋白质、脂肪、多种维生素、可溶性纤维素等生物活性物质。研究证明,大米80%以上的营养蕴藏在胚芽中,加工的大米只要保留胚芽2/3以上,依然能够发芽,所以胚芽米也被人们称为“活米”。

多次的试验表明,喂养胚芽米的动物比喂养精米的动物更健康活泼,而且患“脚气病”的几率低。由此可知,精白米及胚芽米之间的胜负已见分晓。之后,胚芽米便成为东京大学附属医院及第一高等学

校餐厅、宿舍的伙食。后来也陆续地成为陆军、海军的军粮,以势如破竹之势迅速普及。根据记录显示,1929年首次食用胚芽米的海军,在次年(1930年)中,脚气病的患者逐减为五分之一。随后以维生素B理论的研究,使得胚芽米逐渐普及到各地。

“天地粮人”鲜米坊出售现磨现卖的胚芽米。

张家港“天地粮人”鲜米坊地址:市南环路国税大厦西侧“腾凯健康城”

服务电话:58177258
58977187



樊栋良

主任医师 大内科主任
江苏大学兼职副教授

一院导医台

1977年毕业于苏州医学院医疗系,从事内科、神经内科工作至今,对内科急危重症疑难病例的诊治有深厚的理论基础,对河豚中毒、有机磷中毒等各类中毒病人的抢救有丰富的临床经验,对脑梗死、脑炎、癫痫、偏头痛、帕金森氏综合征的治疗有独特见解,在高血压脑出血的治疗上,进行颅内血肿清除术,成功抢救了数十例脑出血患者的生命,降低了致残率。

专家门诊日:星期五全天
就诊地点:门诊二楼

三院专家介绍



顾仲道

中医科副主任中医师

出生于中医世家,早年师随父亲顾殿良(系省级名老中医)学习中医内外科,从事中医工作30余年。

具有扎实的中医理论基础和丰富的临床经验,擅长治疗各种妇科疾病、肝、胆、胃、肾常见病、心血管病、老年病和一些疑难杂症。

导医台

