

市一院导医台



副主任醫師 朱錫榮

1967年毕业于第二军医大学军医系,一直从事临床工作,对内科常见病和疑难病症的诊治,积累了丰富的临床经验,特别侧重于钻研内科消化系统疾病的诊治,消化内镜,检测手法娴熟,判别能力强,为病人所乐于接受。

专家门诊日:星期五全天 就诊地点:门诊二楼

你的孩子快乐吗?

又要过暑假了,许多家长还未等到假期开始就已经为孩子张罗着找培训班,有的索性围棋书画样样来了个遍,让许多孩子对假期既期待又苦恼。琳琳是一个健康活泼的小女孩,从小就聪明过人,她的爸爸妈妈决心要培养她早日成才,请老师教她弹钢琴,上幼儿英语班,可在这些培训中,活泼的琳琳越来越沉默,她多希望能像其他的小朋友那样尽情地玩耍。市康乐医院心理医生表示,在我们周围,有不少人像琳琳的父母那样,十分关心孩子的身体健康和智力培养,但对孩子的情绪状态没有给予足够的重视。

“儿童如果长期处于某种消极的情绪状态,如紧张、焦虑、悲伤,体内的正常生理活动就会被打乱,生长发育也会受到一定的影响。”心理医生介绍,孩子是否快乐也影响到以后的人际交往,快乐的儿童总是喜欢和小朋友一起玩耍,也比较容易忍让;而忧郁、愤怒的儿童则经常独自呆着或攻击别人。所以,保持愉快的情绪是儿童健康成长的必要条件之一。

怎样才能让孩子经常快乐呢?心理医生建议,首先,父母要注意培养孩子对快乐的体验。在孩子做一件事时,父母都可以询问孩子的感觉。比如出去玩的时候可以问孩子:“你喜欢出去玩吗?高兴吗?”还可以问:“你跟妈妈在一起高兴吗?”父母也要经常把自己的体验告诉孩子。其次,任何快乐都不能损害他人的利益。有的父母只要孩子高兴,自己做什么都可以,有的孩子以捶打父母或毁坏东西为乐。这样会导致孩子长大后不懂得尊重他人。孩子如果出现这种行为,应该坚决制止,同时告诉孩子,父母对此很生气,大家都不会喜欢他。第三,要尊重孩子的意愿。有些事情大人觉得没意思,孩子却很喜欢,大人认为孩子会喜欢的东西,小孩得到了却并不高兴。父母不要总把自己的好恶强加给孩子,要让孩子做他们喜欢做的事情。

此外,心理医生也表示,快乐需要有所限制。现在的孩子要有什么有什么,为什么总是不开心?原因就在于,盼望了很久才得到的东西总会令人欣喜异常,而轻易得到的东西就不觉得珍贵。当我们竭力满足孩子的每一个要求时,应意识到这实际上剥夺了孩子享受快乐的权利。孩子通过自己的努力做完一件事后的快乐与满足是父母包办完成所不能给予的。(木梓)

三院眼科再添“新武器”



过相当于‘焊枪’的激光机,把漏水的管道焊牢。”凌家文形象地比喻道。

自眼底荧光造影机、眼底激光机引进以来,三院眼科已经为多例患者进行了视网膜血管性病变的诊断和治疗。家住塘桥的张先生1个月前左眼突然失明,来到市三院眼科治疗,医生通过眼底荧光造影机检查发现,张先生瞳孔直接对光反应迟钝,但当另一眼被照射时则迅速收缩,在苍白而混浊的眼底有一鲜红色的中心凹(樱桃红点),是典型的视网膜中央动脉堵塞,如不很快解除,则可能会发生视网膜梗死而致永久性的失明,以及新生血管性

青光眼。所幸的是张先生在经过眼底激光机的治疗之后,目前情况已大为好转。

眼科是三院的一个重点学科,拥有30多年的历史。经过最近10多年来国际先进设备的引进、人才的交流以及技术攻关,该科室获得了长足的发展,如今的科室内不仅是三院的重点科室,而且是我市知名的品牌学科、我市白内障复明工程的定点医院、我市视力残疾康复技术指导中心、本市规模最大的专业眼科诊疗机构之一。如今眼底荧光造影机、眼底激光机的引进,又将为我市广大眼疾患者带来福音。(木梓 陶葵)

微创封堵术,不开刀治愈先心病

5月31日,记者在博爱医院见到了正准备出院的周祖红、姜伟伟。我们采访了接受先天性心脏病房间隔缺损封堵术的周祖红。

5天前她因患先天性心脏病,时常胸闷、头晕、吃不下饭,特别容易感冒,经当地医院检查诊断患有房间隔缺损,轻度肺动脉高压,博爱医院心内科医生建议其尽早手术治疗,“做什么手术?”“要开刀吗?”“疼不疼啊?”周祖红心里充满了疑惑和恐惧。“别着急,像你这样的心脏病如不尽早治疗,就会引发一些并发症,如感染性心内膜炎,甚至造成主动脉瓣病变,肺动脉高压、心力衰竭,而这次手术并不需要开刀,只需作微创封堵治疗,不开刀同样从根本上得到治愈,手术成功率高,痛苦小,术后皮肤不留疤痕,3到5天即可出院。”医生的一番话给周祖红吃了一颗“定心丸”。

5月22日手术那天,她还是抑制不住内心的恐惧。“别紧张,放松一点,你看好墙上的钟,保证不超过半小时手术就结束了”,医师和声细语的安慰,使她逐渐放下了心理包袱。手术期间,她一直



紧盯着墙上的钟。才20多分钟手术就成功完成了。

博爱医院副院长孙玉萍介绍,该院对先天性心脏病传统的治疗方法是用开胸手术,创伤大,恢复慢,很多病人因惧怕手术而延误了治疗。而先天性心脏病封堵术是近年来出现的一项全新的技术,是在心导管检查基础上发展起来的一种先天性心脏病治疗方法。在DSA(数字减影心血管

造影)等影像设备的监视下,通过穿刺,从股动脉或桡动脉血管插入输送导管直达心脏或血管内的病变部位。然后通过输送鞘管将封堵器送至病变部位后,在体外操作缆丝释放封堵器,使之定位并完全填充在缺损病变部位,阻塞异常血流。今年以来,博爱医院已成功开展了16例先天性心脏病的封堵术。(晓晨 文/摄)

闫大夫修复问题皮肤

一、痤疮粉刺皮肤——红肿型、囊肿型、聚合型等久治不愈的顽固痤疮,毛孔粗大、凹洞、疤痕。
二、后遗症皮肤——由于使用功能性化妆品及激素药膏或美容不当损伤了皮肤功能与结构,出现面部红、痒、变薄、易过敏、红血丝、色素沉着、疑难斑等。
三、敏感皮肤——因季节、日光、接触引起的红、肿、痒、渗液等皮炎及扁平疣、酒渣鼻、汗管

瘤。
纯植物草本精华,多种高效能生物修复因子,无副作用、见效快,不反弹,能从根本上恢复皮肤健康。
一、青春种植——基因专家为您检测基因,找出致使您老化、长皱、松弛、身体变形等有缺陷的基因,制定专属您的方案与产品,一个疗程逆转内外衰老,还原年轻容貌10~20岁。
二、本院拥有高科技技术设

备,可无创塑脸型,祛除深浅皱纹、眼袋、双下巴、赘皮赘肉,紧致松弛皮肤,提升嘴角眼角,1~2个疗程相当于一次大的整形手术。
签约服务、照片对比、无效退款。
地址:暨阳中路云龙大厦3单元207室间大夫美容院 爱心电话:58238768
13913609596

心理咨询台 康乐医院 张家港小河坝路168号 www.zjgklyy.cn

为肿瘤病人减轻痛苦

市第一人民医院推广PICC输液

本报讯 “以前没有用PICC输液时,整个手臂上全是针眼。”昨天,在市第一人民医院肿瘤科住院治疗的殷女士,回忆以前的就诊经历仍然感到十分的痛苦。

原来,殷女士是位肺癌患者,每个星期要做一次化疗,两三个疗程下来,不光是手臂上全是针眼外,有时连血管的位置也找不到,反复的扎针给病人带来了巨大的痛苦。“使用PICC输液则可完全消除这种情况。”据医院肿瘤科一位医生介绍,PICC是一种经外周静脉插至上腔静脉的导管,利用PICC可以将药物输液注在血流量大、流速快的中心静脉中,避免因长期输液或输注高渗性、有刺激性药物对血管的损害,减轻因反复穿刺给患者带来的痛苦,同时显著提高患者的生活质量。它的使用周期是1年,也就是患者在1年内无需穿刺。

自今年5月初,在市第一人民医院推广PICC输液以来,整个肿瘤科已有50%的病人接受使用。(孔也)



重病学子高考 医院全程“护航”

6月9日下午5时,后塍高级中学高三的徐龙同学终于顺利参加完今年的高考,在金港镇人民医院内科医师的陪护下,乘上救护车,返回金港镇人民医院继续治疗。

原来,今年6月1日,正在为今年高考作最后冲刺的徐龙同学突然胸闷、胸痛、气急,被送往金港镇人民医院急诊。经金港人民医院拍摄胸片检查发现右侧液气胸,右肺压缩90%。该院内科立即成立了抢救小组,立即为其施行了胸腔闭式引流术,并予以抗感染等治疗,严密观察生命体征、脉氧等。为了该同学早日康复,能参加今年的高考,6月5日,该院还专门请了市中医医院呼吸科专家来院会诊,调整治疗方案。经抢救治疗,至6月6日徐龙同学胸闷、胸痛症状明显减轻。徐龙同学要求参加7日、8日、9日三天的高考,经后塍中学领导和市卫生局、教育局商量后同意徐龙同学参加今年的高考。为确保徐龙同学参加高考途中及考试过程中的安全,金港医院除每天接送考生外,还安排医生于考试期间在考场外待命,最终让徐龙如愿以偿参加完了今年的高考。(鲍辑)