

12580 一按我帮您

12580 综合信息服务门户，是中国移动基于语音、互联网、WAP、短信、彩信、位置服务构建的，是中国移动从“移动通信专家”向“移动信息专家”转型的战略步骤之一，旨在把“最合适”的信息，在最恰当的时间，提供给最适合的人。

人工语音接入的服务方式，移动用户可以使用 12580 业务查询、搜索便民信息和代订机票、酒店。

在用户通过语音接入使用 12580 业务时，中国移动 12580 座席将根据信息查询类别，引导和获取用户的查询需求，并将其转化为查询条件，提交查询请求并获取查询结果。

12580 联盟商户 优惠天天有

12580 联盟商户是针对中国移动客户推出的以手机终端方式识别身份，从而享受俱乐部会员折扣的增值服务。一期首推餐饮、KTV、书城、休闲等俱乐部折扣，会员可在俱乐部合作商圈中以电子 VIP 卡形式获得折扣。电子 VIP 卡丢失后，只需拨打 12580，马上给您下放，不需您劳神劳心。

12580 移动商情，天下商情尽在掌中

移动商情，是通过短信方式为客户提供其感兴趣的各类产品介绍，产品价格，促销活动，优惠活动等信息服务，产品信息包括生活类、消费类、财经类。用户可以免费定制。目前主要为省内移动客户提供服务。移动商情，让您时时了解市场动态。

据了解，客户可以在营业厅直接办理此项业务，也可以拨打 10086 或 12580 请移动客服人员代为办理；或者在中国移动网上营业厅办理（办理路径：登录 www.js.chinamobile.com，选择业务办理→信息类业务→移动商情）；同时还可以发送 45/46 到 10086 开通/关闭移动商情业务。

12580 务工易，让工作轻松到家

12580 务工易业务，就是以更加低的成本为企业和个人搭建沟通桥梁，让个人不用奔波于各大招聘会，不用为找不到用工信息犯愁。帮助企业解决招工难的问题，帮助个人解决找工作难的问题。

12580 利用短信、语音、网站等方式，把信息在第一时间下发到企业和个人手中。您只需要拨打 12580 即可，剩下的事情就交给我们的了。（华闻）



把脉上班族：营养专家为您揭示营养秘笈

——“营养百科健康主题咨询日活动”
本周六传授职场养生之道

你知道午餐前吃香蕉也会发胖吗？你知道除了咖啡还有更健康的解困饮料吗？还有，对于面食，你知道一个男生要获得整个下午的能量需要吃几碗吗？一顿小小的工作餐，看似简单，其实却暗藏玄机，在 4 月 11 日举行的“营养百科健康主题咨询日活动”中，营养专家就将为我们揭示工作餐里的秘密。

对于正在职场打拼的上班族来说，养生问题最易忽视，一顿工作餐的好坏，直接影响到一个人的身体健康和工作效率，千万马虎不得；其实吃午餐时有意识地选择食物的

种类，就可起到营养平衡的作用。例如，主食最好选择白米饭，以满足大脑和肌肉正常工作所需的糖分。主菜方面，最好注意荤素搭配，素菜应该在量上达到荤菜的数倍，并且以新鲜蔬菜为佳；同时选择如牛肉、鸡肉、猪肉等荤菜，为自己提供足够的热量。

当然，对于职场养生，还远远不止这些，如果你还想了解更多，就别忘了参加本周六（4 月 11 日）的“营养百科健康主题咨询日活动”，只需拨打 12580，就能获得营养专家专业的养生指导。（华闻）

营养专家支招：为考生轻松打造考前“营养餐”

——“营养百科健康主题咨询日活动”
本周日为您解读考前食谱

每年的 6 月对许多学生来说意义非同寻常，因为中考、高考都集中于 6 月。眼下又快到中考、高考的日子，学生的复习也进入了最后的冲刺阶段；在最后的关键时刻，如何帮助孩子保持良好的状态参加考试成为许多家长关注的焦点，在此专家提醒广大考生家长：考前营养膳食要重视。

在临考期间，考生在心理上和生理上都承受着巨大的压力，身心和大脑极易疲劳，而如果不注意调节就很容易出现身体疲惫乏力、整日昏昏沉沉、记忆力衰退、学习效率下降等状况，严重的还会出现食欲不振、失眠、头痛、腹泻以及便

秘等情况。然而对于这些情况，大部分家长常常会陷入误区，不是通过改善营养结构，而是使用各种保健品来给孩子“进补”，实际上，靠保健品短期见效并不现实，保健品市场的广告宣传更不可偏信。

那么，对于临考的孩子，究竟如何补充营养才科学呢？本周日（4 月 12 日）举行的“营养百科健康主题咨询日活动”就将从营养搭配、饮食规律等诸多方面，为广大家长做一次全面的考前营养指导，只需拨打 12580 就能直接向专家提问咨询，如果您家里也有即将参加中高考的孩子，那千万可别错过了！（华闻）

12580 便民信息帮您查

“我想明天在步行街附近请朋友吃饭，请问那里有什么川菜馆吗？”“您只需拨打 12580，就会在第一时间得到答案。”

移动 12580 业务不仅可以订餐，还可以帮您代订机票、酒店，满足您随时随地查询和搜索酒店、餐饮、娱乐、交通、旅游等便民信息需求。

12580 综合信息服务业务是中国移动为服务广大消费者最新推出的一项便民信息服务，目前已开通



12580 拨打有好礼

- 12580, 哪家旅馆比较舒适?
- 12580, 哪家酒店比较实惠?
- 12580, 朋友聚会, 哪家餐厅气氛好?
- 12580, 请帮我订一张到上海的机票?

狂欢 12580 美食联盟

三重惊喜 激情绽放

- 1 优惠折扣轻松享
- 2 美食餐券缤纷送
- 3 幸运抽奖看大片

客户凭此短信在 12580 联盟商户消费打 8.8 折!

苏州移动 12580 美食狂欢行动开始啦！从 3 月 9 日到 4 月 30 日，苏州 36 家 12580 联盟商户联袂为您送上“三重惊喜”！

一重惊喜：优惠折扣轻松享！
苏州移动客户拨 12580 下载活动商户短信优惠券，用餐享受特约折扣优惠。

二重惊喜：美食餐券缤纷送！
苏州移动客户凭当日下载的活动商户短信优惠券至商家消费，领取 10 元餐饮现金券一张，可立即使用，每桌限领一张，与第一重惊喜重叠享受。（数量有限，送完为止）

三重惊喜：幸运抽奖看大片！
活动结束后，苏州移动将抽取拨打 12580 下载短信优惠券的客户 100 名，免费赠送二维码电影票两张，可兑换任意场次电影票。

！电影票可至以下地方兑换：苏州开明电影院、独墅湖电影院、昆山大戏院、张家港世纪巨幕影城、吴江红旗电影院、太仓世纪南洋影城、常熟市京门电影有限责任公司。中奖查询网址 www.139life.com

活动详询 12580，拨 12580 收正常通话费。

12580 一按我帮您

客服热线：10086 www.js.chinamobile.com
中国移动通信集团江苏有限公司张家港分公司