

农民也要有广告意识

□烽火

正值盛夏,葡萄、水蜜桃等水果纷纷上市,在我市将近200个经三品认证的优质农产品中,让我们耳熟能详的品牌却并不多。优质的品牌如果不为人知,怎样推向市场,吸引市民购买?作为农民兄弟们,是否也该有点广告意识。

在优质农产品推广上,我市目前尚处于政府引导的阶段。我市每年都要举行品牌农产品展销会,在2008年的展销会上,有来自本市和宿豫区的64家企业的174只农产品参加展销,并有15家休闲观光企业参与展示。由此可以看出,在政府的推动下,大部分生产者有了宣传自己产品的意识。

然而,仅仅靠政府推广显然是不够的,品牌不等于名牌,品牌建设不仅仅是去注册一个商标,申报一个名称就万事大吉了,在保证产品质量的前提下,农民朋友们一定要有广告意识,注重品牌的推广,让品牌真正成为无形资产,这样才能达到增加附加值、实现尽快销售的目的。

现在,我们不少农民认为,做广告一定是要花大钱,自己无力承担,其实不然,所谓广告就是广而告之,广告的形式是多种多样的。在锦丰镇厚生村,不少村民通过网络来宣传自己的农产品;还有的农民把水果送到当地的敬老院,经过该镇宣传部门一宣传,也达到了扩大知名度的目的……

当然,品牌推广有一个过程。我们的农民朋友一定要舍得从利润中匀出部分用于品牌推广,开拓更广阔的市场。笔者相信,只要产品质量过硬,品牌响亮,一定会吸引更多的顾客青睐。



联办专刊



“小花园”里的奥妙

——双山岛生活污水施行生态处理的探索

□本报记者 钱志阳 文/摄

在双山岛居民卢月秀眼里,自家旁边的河道、沟渠里的水所以能清澈见底,都是一个“小花园”的功劳,“他们说这个叫生态湿地,我们不太懂,但好处是看在眼里。”



生态湿地一角。

人工湿地污水处理技术可以处理生活污水等各种类型的废水。人工湿地污水处理系统是对自然湿地的模拟,是自我调节的生态系统,它通过人工湿地生态床内填料(如砾石等)上附着的微生物菌群对营养盐进行吸收和分解,利用填料表面生长的植物丰富的根系及表层土和填料截流等的作用,达到净化水质的效果。这种方法不添加任何化学药剂,而且污泥可以进行生态化处理,无二次污染。

三农视点

桃农:渴望卖得一个不剩

凤凰镇在三角场,凤恬路与苏虞张公路交界处,凤凰大道,204国道与程墩路交界处定点设摊,供桃农销售水蜜桃。在各个销售点,都有交警、城管、农技人员、保安在现场维持秩序,为桃农提供帮助。

将近下午5时,今年61岁的徐云娣还在三角场路边摆摊,“一般都要摆到7点多”,她笑着说。

在路边摆摊卖桃非常辛苦,“天气好时一天下来,感觉就像晒干的柴一样。”徐云娣自嘲道。

徐云娣是凤凰镇支山村34组村民,种了两亩左右的水蜜桃。从7月1日开始,她就在三角场水蜜桃集中销售点摆摊。每天凌晨4时左右起床,采桃、装箱,到早上8时许,匆匆扒几口稀饭,就带着40多箱桃子开始摆摊。

7月初时,徐云娣的水蜜桃卖得很不错,400克左右的水蜜桃能

从7月份开始,我市凤凰镇水蜜桃开始大量上市。今年水蜜桃的销路如何?市场是否红火?7月31日,记者来到了凤凰镇三角场,只见——

水蜜桃热销正当时

□本报记者 钱志阳

的,最好一个不剩全部卖掉。”阿婆憧憬着。

虽然辛苦,但大部分桃农对水蜜桃产业持乐观态度,毕竟效益比种水稻要高好几倍。他们的愿望也很实在,就是“全部卖掉,多挣些钱”。

合作社:统一收购推向市场

走进凤凰镇敬老院边上的凤凰山桃业专业合作社,里面一派忙碌的景象,卖桃的卖桃,买桃的买桃。

合作社主徐建飞是当地大桃农,种植了200亩水蜜桃,合作

社是去年注册的,今年他的收购量直线上升。“其实收桃子已经有四五年了,不过现在注册了合作社,有了执照,有了税务发票,手续齐全就更加正规了,方便跟大超市、加工厂对接。”

虽然自己也种了200亩,但合作社90%的水蜜桃还是靠收购附近桃农所产,对附近桃农实现销售帮助不小。

现在,合作社每天要收购3000~5000公斤的水蜜桃,300克以上的特级桃12元/公斤,250克以上的一级桃10元/公斤,200克以上的普通桃8元/公斤,200克以下的小桃收购后,全部打包送到

上海的一家果品公司,加工出口。前两年,徐建飞进入超市的水蜜桃在300吨左右,现在由于手续齐全,规模扩大,他预计,今年至少翻一番,“今后,我还想把我的桃子卖到北京。”

政府:带动经纪人成长

孙素芬是凤凰镇农服中心副主任,7月31日,她正在凤凰镇政府水蜜桃收购点,冒雨指导桃农报名参加8月1日举行的桃王大赛。

由于前期天气晴好,再加上田间管理水平提高,凤凰水蜜桃

包括白凤、朝阳、朝晖等早中熟品种果型好、糖度高,等级桃比例提高不少。现在,随着白花、红花等当家“花旦”陆续上市,面对集中上市的销售压力,凤凰水蜜桃即将迎来一个甜蜜又烦恼的高潮。

在这样的背景下,7月26日,凤凰镇在当地庆桂葡萄园设点收购水蜜桃。

“水蜜桃的销售关键还是要靠农民经纪人。”孙素芬表示,经过几年的培养,凤凰镇有了一支一定规模的农民经纪人队伍。“今年特意组织这次收购行动,一方面,是为了帮助桃农解决困难,更多的是进行示范带动,让农民经纪人进一步了解收购操作环节,规范流程。”

“我们农技人员这次参与其中,在宣传新技术、新知识的同时也进行市场调研,希望能发现的问题,在今后的指导中更有针对性。”

编者按:青少年是祖国的未来和民族的希望,如何让青少年健康成长?这是学校和家长普遍关心的问题。本报今天特刊登部分健康常识,希望能为青少年筑起一道健康防线。

关爱青少年身心健康

青春期应补充哪些营养

- (1)碳水化合物。青春期所需要的热量较成人多25%~50%。
- (2)蛋白质。蛋白质是生长发育的基础,身体细胞大量增殖,其构成均以蛋白质为原料。生长发育期的儿童和青少年对蛋白质的需要量是每日每千克体重2~4克。
- (3)维生素。在生长发育中,维生素是必不可少的。它不仅预防某些疾病,还可以提高机体免疫力。人体所需要的维生素大部分来自蔬菜和水果。芹菜、豆类等蔬菜含有大量B族维生素;山楂、鲜枣、西红柿含大量维生素C。
- (4)矿物质。矿物质是人体生理活动必不可少的。尤其是青少年,对矿物质的需要量极大。钙、磷参与骨骼和神经细胞的形成,如钙摄入不足或钙磷比例不适当,必然会导致骨骼发育不全。奶类、豆制品含有丰富的钙。青少

- 年对铁的需要量高于成人。铁是组成血红蛋白的必要成分,如果膳食中缺铁,就会造成缺铁性贫血。特别是女性,每次月经要损失50~100毫升血,至少要补充15~30毫克铁。油菜、韭菜中含有丰富的铁。
- (5)微量元素。微量元素虽然在体内含量极少,但在青少年的生长发育中起着很重要的作用。特别是锌,我国规定每日膳食锌的摄入量为15毫克。含锌丰富的食物有动物肝脏、海产品。
- (6)水。青少年活泼好动,需水量高于成年人,每日摄入2500毫升水,才能满足人体代谢的需要。水的摄入量不足,会影响机体代谢及体内有害物质及废物的排出。如果运动量大,出汗过多,还要增加饮水量。这里讲的水的摄入量不是指喝进去的水量,而是指喝入的水量加上吃进的食物中含水量的总和。

什么是青春期性感敏感症

按照生物学发展规律,人一到青春期,随着内分泌激素的分泌增多,开始出现性欲和对性问题的关心是十分自然的。相反由于先天或后天内分泌的紊乱等原因,可致性器官发育异常,或由于社会、家庭的教养不当,也可致性心理发展失调或变态,青春期的性感敏感就是其中之一。

性心理发展迟滞有可能引发“性感敏感症”。发展迟滞的原因主要是缺乏从童年到青春期这一阶段的早期性教育。那么,怎样预防青少年的性敏感症呢?关键是性教育,这种教育要从三个方面着手。一是基本的性生理知识,二是青春期男女的心理特征,三是性的社会与道德意识。大人们应该懂得,进入青春期的男女,都有自己的内心世界,在他们封闭的天地里,充满了幻想和情欲,但很少向父母透露,一部分在压抑中求其自然地发泄或增长,一部分则可能对同伴和知己倾诉,从互相交流各自的体验中获得理解和领悟。因此有些父母根本不知道子女们心理发生了什么故障,明知情绪不对头,也追问不出所以然来。

什么是青春期

青春期是指少年儿童开始发育,最后达到成熟的一段时期,即由儿童向成人的过渡阶段。女性多数是乳房先发育,大约1~2年后出现阴毛及月经初潮(即第一次月经),此后1~2年才有排卵,月经变为有规律,生殖器官也逐渐发育。青春期突出的特点是性开始发育,因此又称为性成熟期。国外医学界将青春期的年龄定为10~

19岁,我国医学界将其定为13~18岁。而且男女有差别,一般女孩较男孩早1~2年。除此之外,还受地区、营养、精神等因素影响,其中营养状况起主要作用。

青春期中最重要、最宝贵的时间,青少年应该了解自身的变化,做好心理上的准备,注意营养和适当的运动,以顺利度过这一美好时光。

青春期有哪些生理心理变化

青春期是人体生长发育的第二个高峰期,心理、生理都发生巨大变化。各组织器官由稚嫩趋向成熟,其功能趋向健全,世界观及人生观逐步形成。青春期的主要生理变化有:
(1)身高、体重迅速增长。身高突然增长是青春期到来的重要标志,青春期女孩身高每年平均可增长9厘米,体重增加8~9千克。
(2)身体各脏器官功能趋向成熟。①心脏:重量增加至出生时的10倍,心肌增厚,心肌纤维比童年时期显著增粗,张力增强,心搏出量明显增加,接近成人标准。②肺脏:重量增加为出生时的9倍,肺活量明显增加,10~13岁为1400毫升,14~15岁为2000~2500毫升,到20岁时可达2800毫升。呼吸功能日趋完善。③脑:重量及容量变化不大,但在青春期,神经系统的结构已接近成年。青年人思维活跃,对事物的

反应能力提高,分析能力、记忆能力增强。
(3)内分泌系统发育成熟,功能完备。肾上腺开始分泌雄激素,刺激毛发生长,出现阴毛、腋毛。
(4)生殖系统发育成熟。下丘脑-垂体-卵巢系统形成。卵巢开始分泌雌激素及少量雄激素,排卵后分泌孕激素。性激素经血循环到达全身,出现第二性征,内、外生殖器开始发育。
(5)月经初潮。这是青春期最显著的特征。
青春期的心理变化很多,女孩较男孩明显。青春早期,往往保持儿童的某些心理特征,较为幼稚,但已具有成人的某些心理特征,能掌握更多的抽象概念,思维活跃,开始对异性爱慕。青春晚期,思维高度发展,能有系统、合乎逻辑地掌握知识,掌握更概括的抽象概念,理解能力不断提高,并已接近成人。

少男少女七种不健康心理

1. 忧郁 由于种种原因,青少年会出现闷闷不乐、愁眉苦脸、沉默寡言的现象。如果长时期地处于这种状态,就应当予以充分重视。
2. 狭隘 即斤斤计较,心胸太狭窄,不能容人也不理解别人。对小事也耿耿于怀,爱钻牛角尖。
3. 嫉妒 当别人比自己好时,表现出自然、不舒服甚至怀有敌意,更有甚者竟用打击、中伤手段来发泄内心的嫉妒。
4. 惊恐 对环境的事物有恐怖感,如怕针、怕暗、怕鬼怪。轻者心跳厉害、手发抖,重者睡不着觉、失眠、梦中惊叫等。
5. 残暴 有点小事自己不快,便向别人发泄,摔摔打打,骂骂咧咧,有的则以戏弄别人为自己开心,对别人冷嘲热讽,没有温暖之心。
6. 敏感 即神经过敏,多疑,常常把别人无意的话、不相干的动作当做对自己的轻视或嘲笑,为此而喜怒无常,情绪变化很大。
7. 自卑 对自己缺乏信心,以为在各方面都不如人家,无论在学习上,还是在生活中,总把自己看得比别人低一等,抬不起头来。这种自卑严重影响了自己的情绪,对自己都缺乏信心,压抑感太强。

未婚先孕的危害

青少年由于身体发育还不成熟,还没有达到最佳的生殖状态;未婚先孕目前还得不到社会上性道德和性伦理的承认,一旦怀孕,女性很难保持良好的心态和护理,不利于胎儿的发育;未婚先孕可能选择人工流产,流产对女性身心伤害很大;在身体上给女性造成极大痛苦,多

次流产有可能造成习惯性流产;给女性在心理上造成阴影;堕胎失败更会导致母婴身体和精神上受到损伤,导致女性发育不良,母亲可能留下后遗症;有的青少年迫于社会压力有可能匆忙结婚,但由于感情不成熟、事业条件不具备,有可能导致不幸的婚姻。